MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

Si adoptas posturas correctas en la movilización y el traslado de enfermos:

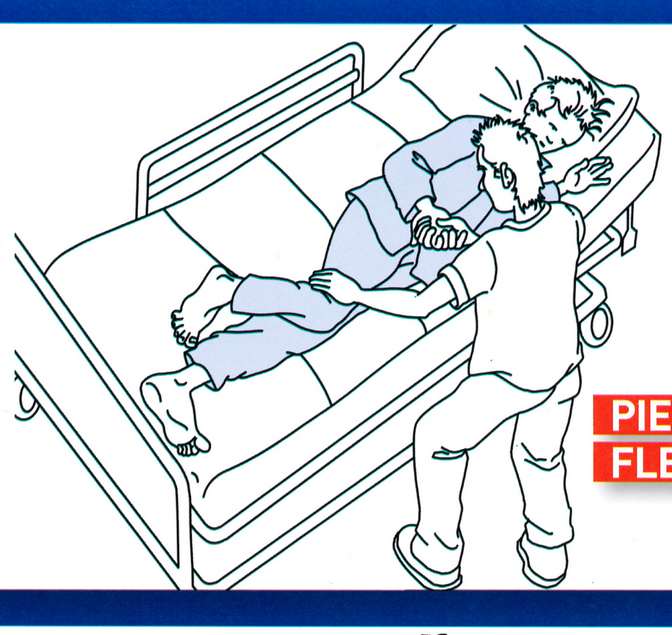
TRABAJO SIN RIESGOS

→ TU ESPALDA NO TE DOLERÁ
→ TE CANSARÁS MENOS
→ INCREMENTARÁS LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA →

ESPALDA RECTA





PIERNAS FLEXIONADAS

PIES SEPARADOS



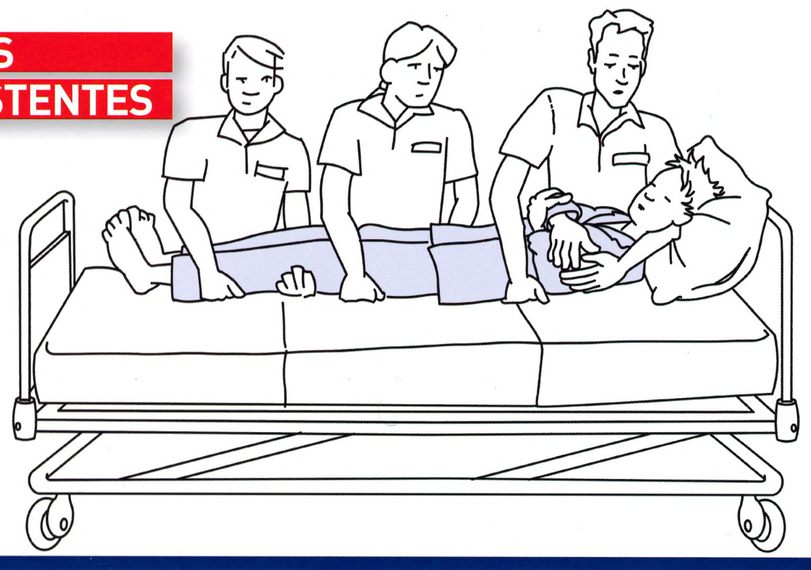
UTILIZACIÓN DE APOYOS



CONTRAPESO DEL CUERPO



PRESAS CONSISTENTES



CARGA CERCA DEL CUERPO



RESPETA LOS PRINCIPIOS DE MECÁNICA CORPORAL

SOLICITA AYUDA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

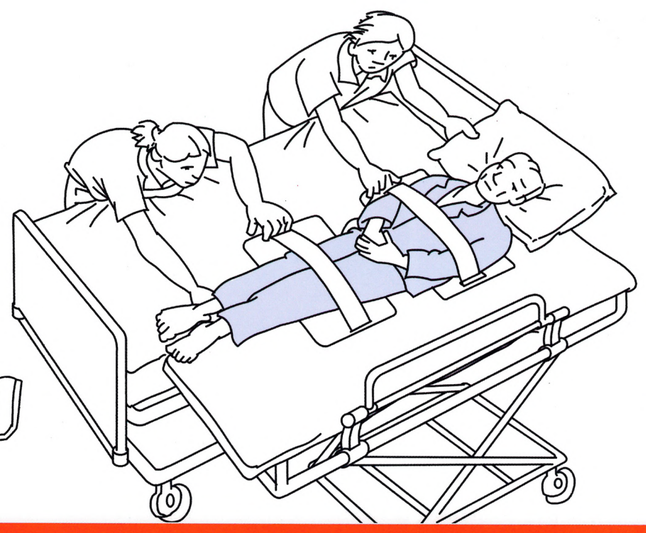
UTILIZA LOS MEDIOS MECÁNICOS DISPONIBLES

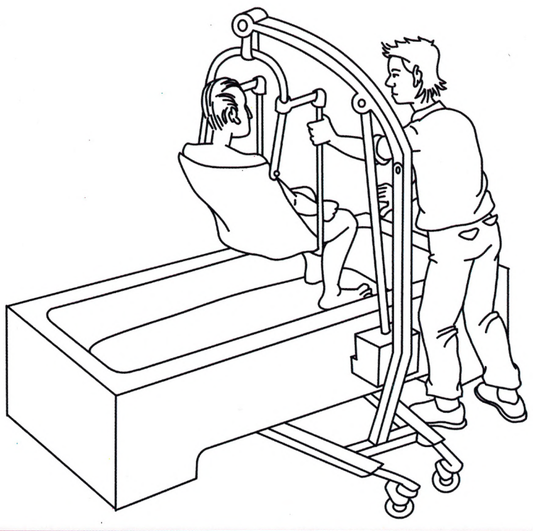


Enfermos totalmente dependientes



Pesos superiores a 50 Kg





Articulación de la cama / Taburetes y asas
Trapecios y deslizadores / Polipastos
Grúas / Camas y camillas graduables en altura

DL: M-12735-2012 NIPO: 272-12-002-1

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO