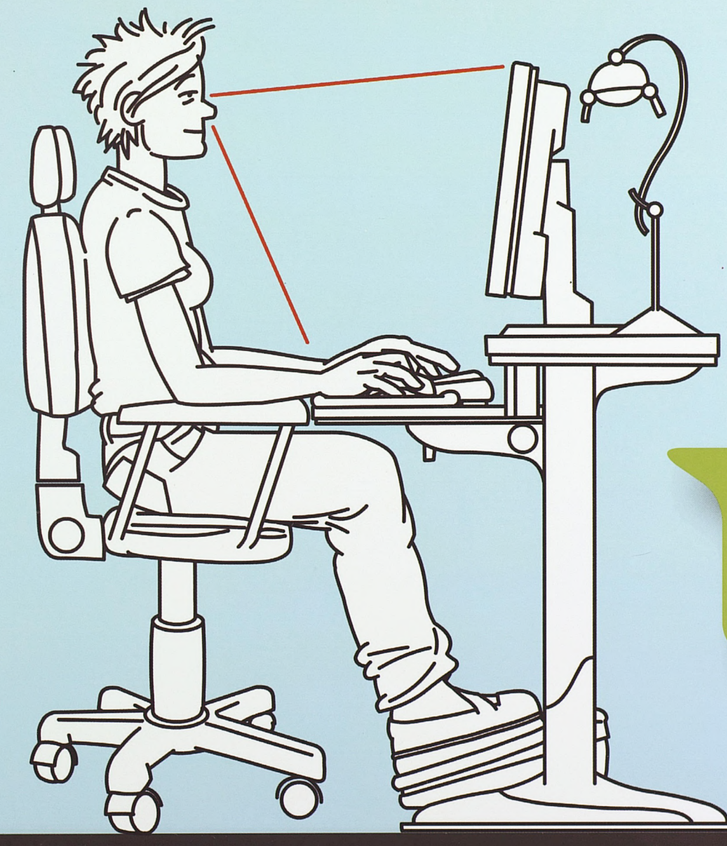
TRABAJO SIN RIESGOS

Trabajos repetitivos de extremidad superior

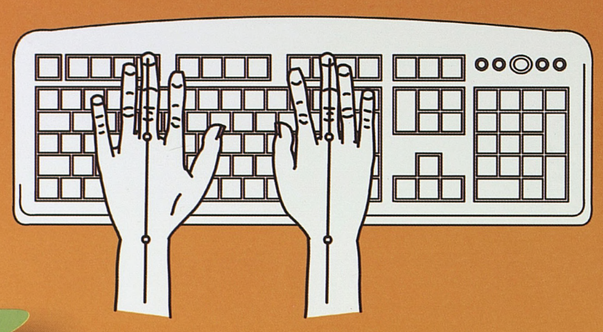
Los trabajos repetitivos, sobreesfuerzos y/o posturas forzadas pueden producir lesiones temporales o permanentes de músculos, nervios, ligamentos y tendones.

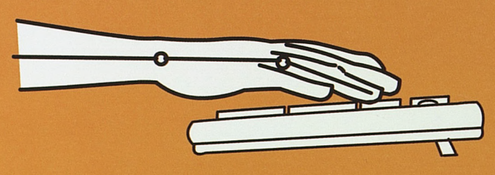


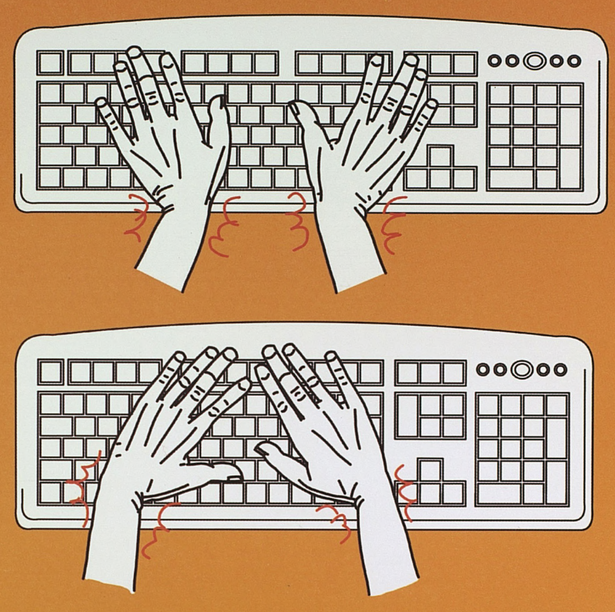


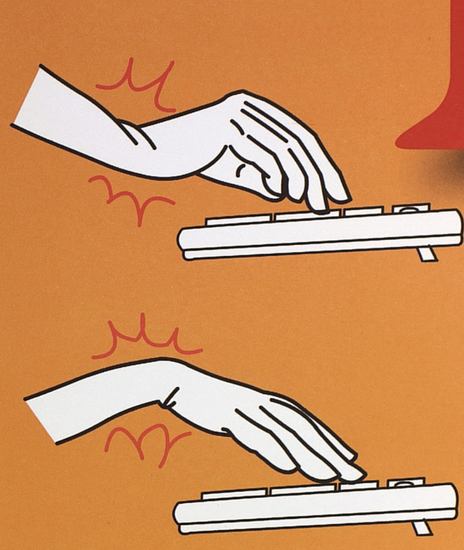








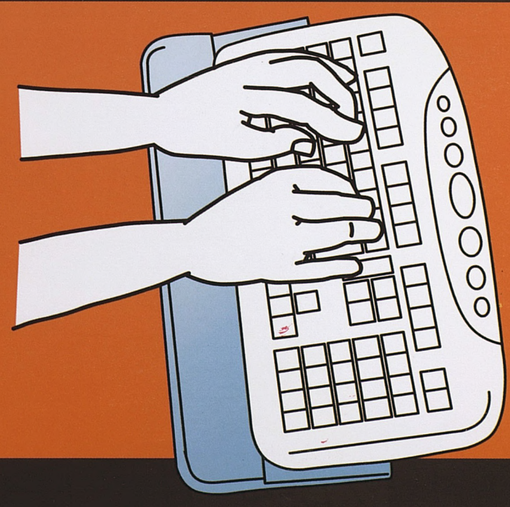




Alfombrilla ergonómica



Reposa muñecas



DL: M-12737-2012 NIPO: 272-12-002-1

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO